

Консультация для родителей



«Правила безопасного катания на «ватрушке»

За что мы любим зиму? Прежде всего, за забавы и игры в окружении сверкающего под солнцем снега. Волшебные зимние месяцы дарят детям ни с чем не сравнимую радость развлечений на свежем морозном воздухе. Зима предлагает любителям активного отдыха множество неповторимых, захватывающих развлечений. Родители тоже испытывают детский восторг от игр со снежками, постройки крепостей и лепки снеговиков. Однако, ни для кого не секрет, что самым любимым и самым доступным остается катание с гор на санках.

Сложно представить зиму без активного катания, а само катание – без саней.

Большой популярностью среди любителей активного зимнего отдыха пользуются надувные санки-ватрушки, или как их еще

называют, тубинг (англ. *tubing*, от *tube* – труба). Говоря простым языком – это сильно усовершенствованные автомобильные камеры с ручками и буксиром.

Надувная ватрушка имеет отличное скольжение, и для катания на ней подходит даже тонкий слой снега. Поэтому сезон катания на санках может начаться задолго до установления постоянного снежного покрова. Катание на "ватрушках" не требует дополнительной экипировки и навыков, потому подходит для детей и взрослых.

При этом санки весьма неприхотливы в использовании и компактны. Легко разбираются, не занимают много места при перевозке и хранении. Их легко надуть и сдуть обычным автомобильным насосом. Санки "ватрушки" имеют большую грузоподъемность, что позволяет кататься на них как детям, так и взрослым. При спуске с горки на санках можно развить достаточно высокую скорость. Само катание на надувных санках, при соблюдении определенных правил, безопасно и комфортно. А главное, сани ватрушки подарят вам море незабываемых впечатлений, веселья, радости и азарта.

Но, к сожалению, нельзя забывать, что катание на тубинге – это один из самых травмоопасных видов отдыха. В отличие от санок «ватрушки» способны развивать большую скорость и даже закручиваться вокруг своей оси во время спуска. При этом они абсолютно не управляемы и не оборудованы тормозным устройством. Потому кататься на тубингах можно только на специально подготовленных трассах. Так что, не стоит забывать о правилах безопасности при катании на надувных санках. Это тот случай, когда здоровье и жизнь катающихся - дело самих катающихся.

Как и где кататься на ватрушке?

Где кататься на ватрушке можно, а где нельзя? Как кататься на санках-ватрушках, чтобы не получить травму самому и сделать свое катание безопасным для окружающих

Катание на тубинге – это весело и задорно, а главное, доступно для любого возраста и, в общем, совсем недорого выходит. Однако

забывать о **правилах езды на ватрушке не стоит. Катаясь на ватрушке**, Вам надо знать...

- **Кататься** на тубинге можно только на оборудованном склоне
- **Кататься** на тубинге можно только на специально оборудованной трассе со снежной поверхностью.

Где **кататься на санках-ватрушках категорически запрещено**:

- на не оборудованных лесных трассах и склонах;
- на склонах с поврежденной поверхностью, где есть камни, песок, твердый лед и другие посторонние предметы;
- на склонах с трамплинами.

Правильно садитесь на ватрушку

Садитесь на **санки-ватрушки надо так**, чтобы во время быстрого спуска не вылететь из них и не перевернуться. Итак, главное – это **правильно** распределить центр тяжести, для этого надо сесть поглубже в центральную часть **ватрушки так**, чтобы не касаться ногами снежной поверхности. Если ноги все же касаются земли, то Вам следует взять **ватрушку диаметром побольше**. В процессе самого **катания** рекомендуется держаться за специальные ремни, расположенные по бокам тубинга. Также нельзя прикреплять тубинги друг к другу *«паровозиком»*, они могут перевернуться. Опасно **кататься** на надувных санях вдвоем или сразу несколькими людям, так как из *«бублика»* можно вылететь. При этом взрослые часто нарушают данное **правило** - садятся вместе со своими детьми, что в итоге приводит к детским травмам.

Осторожно, дети на **ватрушке!**

Если Вы поехали **кататься с детьми**, то обратите внимание на то, что **санки-ватрушки** для ребенка не должны быть очень большими, иначе ему будет неудобно держаться руками. Слишком маленькую **ватрушку** брать также не стоит, так как на ней будет очень легко перевернуться. Дети до 8 лет нуждаются в присмотре взрослых во время **катания на тубинге!**

Запрещено привязывать ватрушки к автомобилю.

Правила безопасности запрещают привязывать **ватрушки к автомобилю** (*снегоходу, катеру*). Несмотря на это, многие

производители, зная любовь россиян к экстремальному **катанию**, специально разработали **ватрушки** с дном из морозоустойчивой пластмассы и крепким буксировочным тросом (например, **ватрушка Yukon «Турбо»**).

Обратите внимание:

- Если вы накачивали или подкачивали **ватрушку на холоде**, то внося её в теплое помещение или в салон автомобиля, рекомендуется выпустить часть воздуха из камеры. Если *«ватрушка»* была сильно надута холодным воздухом, то в тепле воздух начнет расширяться и камера может лопнуть.

- Не следует перегружать тубинг. В характеристиках каждой модели указан максимально допустимый для нее вес.

- **Кататься** на надувных санках рекомендуется на склонах с уклоном не больше 20 градусов. Внизу склона должно быть достаточно места для торможения. Также не следует **кататься** на тубингах по склонам, поросшим деревьями.

- Прежде чем начать спуск по неподготовленной трассе, осмотрите ее на предмет наличия ям, бугров, торчащих кустов, камней. Они могут повредить надувные сани, проколов или разрезав их. Также не стоит **кататься** на надувных санках по песку или щебню.

- Тубинг развивает большую скорость, поэтому на склоне обращайте внимание на других **катающихся**. Перед началом спуска убедитесь, что перед вами нет никого из **катающихся**, особенно детей

- **Кататься на «ватрушках»** следует сидя, крепко держась обеими руками. Не пытайтесь прыгать на ней как на батуте.

- Для предотвращения потемнения оболочки и сохранения первоначального внешнего вида, рекомендуем хранить **санки-ватрушки**, сдув и вынув из оболочки камеру и положив её в отдельный полиэтиленовый пакет.

Соблюдайте эти **правила**, и Вы **обезопасите** себя и окружающих от возможных травм и повреждений.